

Согласовано

Директор МОУ школы №4  
*Богачев В.А.*

Утверждаю: ООО Виво Маркет

*Гюрица К.В.*

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г.Волгограда

*16.05.2026*

12 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда        | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|---------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|                                       |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |                  |
| Завтрак                               |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| ПОМИДОР СОЛЕННЫЙ                      | 100          | 1,07             | 0,10    | 1,55        | 11,38                         | ТТК №27     |                  |
| ПЕЛЬМЕНИ ОТВАРНЫЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ | 250          | 19,26            | 22,46   | 65,16       | 539,82                        | ТТК №116    |                  |
| ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ                 | 200          | 0,01             | 0,00    | 10,71       | 42,81                         | ТТК №241    |                  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                        | 40           | 3,16             | 0,40    | 19,32       | 94,00                         | ТТК №6      |                  |
| Итого за прием пищи:                  | 590          | 23,50            | 22,96   | 96,74       | 688,01                        |             |                  |

Зав. производством

*Суровикова О.Б.*

Согласовано

Директор МОУ школа 4  
1 Богомазов В.А.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдни) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда

16.05.2026



Утверждаю: ООО Виво Маркет

Тюркина К.В.

12 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|--------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|                                |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |                  |
| Полдник                        |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| ПЛЮШКА МОСКОВСКАЯ              | 150          | 10,83            | 14,79   | 83,22       | 509,76                        | ТТК №634    |                  |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ     | 200          | 2,30             | 1,30    | 25,90       | 123,50                        | 692         | 2004             |
| Итого за прием пищи:           | 350          | 13,13            | 16,09   | 109,12      | 633,26                        |             |                  |

Зав производством Сараева О.Б.